

TREKKING - DEL WADI BANI AWF A LA CIMA DEL JEBEL SHAMS

VIAJE GUIADO EN	ENGLISH		
DURACIÓN	5 Día		
SALIDA	We can pick up you directly from your hotel anywhere in Muscat	FECHA 15/01/2027	HORA 8:00:00 AM
LLEGADA	We can drop you to your hotel anywhere in Muscat, at the airport, or in Nizwa	19/01/2027	6:00:00 PM
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 5 <i>Viajes muy deportivos que pueden incluir largas caminatas (con mas de 1200m de desnivel positivo), via-ferratas, canyoning o recorridos de aventura.</i>		
PRECIOS POR PERSONA	520 OMR (1361 USD)		
GRUPO MINIMO / MAXIMO	3 a 7 Viajeros		
** SUPLEMENTO GRUPO PEQUEÑO	Podemos confirmar la salida con menos participantes si Utds. aceptan pagar un suplemento : - con 2 participantes 520 + 210 = 730 OMR (1911 USD) por persona. Si finalmente alcanzamos 3 participantes, por supuesto el suplemento no se aplica y el precio queda 520 OMR (199 USD) por persona.		
EQUIPO LOCAL	de 3 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 5 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 3 a 5 1 Chofer de Dia 1 a 2 de 4 a 7 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 5 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 3 a 5 1 Chofer de Dia 1 a 2 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 5 a 5 Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento		
TRANSPORTES <i>Para los desplazamientos previstos en el programa</i>	de 3 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 5 1 Taxi Dia 3 de Sharaf Al Alamain a Birkat Ash Sharaf de 4 a 7 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 1 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 5 1 Taxi Dia 3 de Sharaf Al Alamain a Birkat Ash Sharaf 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 5 a 5		
EL PRECIO INTEGRA	Los transportes descritos arriba La gasolina El equipo local descrito arriba Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa Los desayunos de los días..... 2, 3, 4, 5 Los almuerzos de los días..... 1, 2, 3, 4, 5 Las cenas de los días..... 1, 2, 3, 4 El Agua Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa Suplemento hab. Single 55 OMR (144 USD) Conciérne los días 1, 2 Rebaja habitacion Triple -8 OMR (-23 USD) Conciérne los días 2		
EL PRECIO NO INTEGRA	Los gastos personales Las bebidas fuera de las comidas Los desayunos de los días..... 6 Las cenas de los días..... 5 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje Las propinas al equipo local		
LO QUE DEBE TRAER	Farmacia individual Crema solar Sandalias Saco de dormir Luz frontal Esterilla/colchon de camping ligero Papel de baño Ropa ligera Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta) Calzados y calcetines de montaña Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios) Mochilla (20 o 30 litros) Micropur		
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.		
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permitiría comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, así como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.		